



Service Civique

Vous êtes

Jeune entre 16 et 25 ans motivé,
(sans condition de diplôme)

Votre demande

À la recherche d'une première expérience
professionnelle, vous êtes motivé et souhaitez
donner du sens et des valeurs
à votre engagement.

Notre réponse

SERVICE CIVIQUE

C'est quoi ? Il s'agit de s'engager en mission volontaire
indemnisée au service de l'intérêt général, en France
ou à l'étranger. La Mission Locale vous accompagne
dans la recherche de missions et dans l'acte de candidature,
ainsi que dans la définition du projet professionnel.

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche
de chez vous sur notre site internet !

[http://www.mlbn.fr/fr/
mission-locale-caen-calvados-antennes](http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes)



Parrainage

Vous êtes

Jeune ayant un projet professionnel défini

Votre demande

Vous êtes toujours à l'écoute de bons conseils,
vous aimeriez être guidé dans vos recherches
professionnelles.

Notre réponse

LE PARRAINAGE

Notre mission est de vous mettre en relation
avec un professionnel qui deviendra **parrain/marraine**
pour vous accompagner dans la réalisation du **projet
professionnel**. Rencontres et échanges réguliers, conseils
professionnels (recherche, motivation, posture, entretien...),
mobilisation du réseau...

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche
de chez vous sur notre site internet !

[http://www.mlbn.fr/fr/
mission-locale-caen-calvados-antennes](http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes)



Projet Arconic Foundation

Vous êtes

Jeune accompagné par la Mission Locale,
âgé de 16 à 25 ans

Votre demande

Les métiers de l'industrie, ça vous parle ?
Regardez de plus près...

Notre réponse

PROJET ARCONIC FOUNDATION

L'objectif est de vous accompagner vers les métiers
de l'industrie à travers la découverte du secteur, la rencontre
avec des professionnels, la visite d'entreprises, des stages
et la recherche d'emploi/formation.

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche
de chez vous sur notre site internet !

[http://www.mlbn.fr/fr/
mission-locale-caen-calvados-antennes](http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes)



Atouts Normandie (formation)

Vous êtes

Apprenti ou futur apprenti

Votre demande

Suivre une formation oui.
Mais comment financer tous les à-côtés ?

Notre réponse

ATOUTS NORMANDIE (formation)

Cette aide soutient le déroulement technique
de votre formation grâce à des aides financières :
achat de livres scolaires, l'équipements professionnels,
hébergement, transport, réalisation de projets...

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche
de chez vous sur notre site internet !

[http://www.mlbn.fr/fr/
mission-locale-caen-calvados-antennes](http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes)



Emploi, formation et orientation

“ J'ai vraiment l'impression qu'on m'aide
dans mon projet. Ici, j'ai pu mettre à jour
mon CV, ma lettre de motivation, travailler
des entretiens et trouver des stages !
Ils sont de bon conseil. ”

Charlotte - 22 ans



Mission Locale
Caen La Mer
Calvados Centre

missionlocaecaen

Mission Locale Caen

www.mlbn.fr



Atelier Emploi

Vous êtes

Jeune avec un projet professionnel défini

Votre demande

Comment vous constituer un dossier de candidature professionnel pour bien vous préparer à la recherche d'emploi ?

Notre réponse

ATELIER EMPLOI

Vous accompagner dans votre recherche d'emploi ou de stage.

PROGRAMME : 4 semaines (2 sessions par semaine pendant 1 mois) : préparer son CV tous supports, rédiger sa lettre de motivation et candidater, se préparer à l'entretien, cibler les entreprises et organiser sa recherche d'offres.

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche de chez vous sur notre site internet !

<http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes>



Atelier CV

et lettre de motivation

Vous êtes

Jeune à la recherche d'emploi ou de formation

Votre demande

Faire ou mettre à jour votre CV ou votre lettre de motivation OK. Mais par où commencer ?

Notre réponse

**ATELIER CV
et lettre de motivation**

Vous avez un besoin ponctuel de créer ou mettre à jour votre dossier de candidature (CV et lettre de motivation). Nous sommes là pour vous aider et vous conseiller.

Période

Toute l'année

Le mardi après-midi à Hérouville-St-Clair et le mercredi après-midi à Caen

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche de chez vous sur notre site internet !

<http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes>



Atelier Orientation

Vous êtes

Jeune en recherche d'orientation professionnelle

Votre demande

Savoir quoi faire de sa vie, c'est bien. Mais par où commencer ?

Notre réponse

ATELIER ORIENTATION

Nous vous proposons de vous accompagner dans la construction de votre projet professionnel. Comment ? À travers une meilleure connaissance de soi et du monde professionnel.

PROGRAMME : 5 semaines d'ateliers en collectif, 2 demi-journées par semaine

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche de chez vous sur notre site internet !

<http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes>



Pass Avenir

Vous êtes

Jeune, accompagné par la Mission Locale, en recherche d'orientation professionnelle

Votre demande

Comment voir plus clair dans votre avenir professionnel ?

Notre réponse

PASS Avenir

Pour vous accompagner dans la construction de votre projet professionnel.

PROGRAMME : 3 périodes.

1/ accueil et présentation par un conseiller (groupe de 7 personnes max)

2/ questionnaire d'auto-évaluation pour établir un bilan personnalisé

3/ travail autonome sur un PC (Parcouréo)

Période

Toute l'année

Le mercredi de 9h30 à 12h30 à Caen (sauf le 2ème mercredi du mois)

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche de chez vous sur notre site internet !

<http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes>



Garantie Jeunes

Vous êtes

Jeune de 16 à 25 ans, sorti du système scolaire, ni en emploi, ni en formation, sans soutien familial, sans ou avec peu de ressources

Votre demande

Sans trop de repères, vous cherchez votre voie et avez besoin de soutien et de bons conseils.

Notre réponse

GARANTIE JEUNES

2 SERVICES :

○ Faciliter l'accès aux expériences professionnelles : emploi, stage, formation.

○ Obtenir une Allocation en appui de l'accompagnement.

PROGRAMME : accompagnement et suivi intensif sur 12 mois (dont 5 semaines en collectif).

Période

Toute l'année

Contact & inscription

Conseiller Mission Locale

Retrouvez les contacts de l'antenne la plus proche de chez vous sur notre site internet !

<http://www.mlbn.fr/fr/mission-locale-caen-calvados-antennes>